

Типовой сценарный план проведения Всероссийской акции

«10 000 шагов к жизни»

(Место проведения по согласованию)

03 апреля 2022 года

С 00:00 до 07:00

- Монтаж зоны открытия (застройка подиума с задником).
- Оформление и монтаж зоны пресс-подхода (установка мобильной рекламной конструкции и застил ковровина).
- Установка конструкций «Старт» и «Финиш».

С 07:00 до 08:00

- Завоз и установка звукоусилительного оборудования до 10 кВт.
- Завоз и расстановка столов и стульев для измерения давления и выдачи сертификатов участникам.
- Расстановка ограждений (стойки с ленточным ограждением).

С 10:00 до 11:00 Сбор участников. Измерение давления, индекса массы тела, выдача памяток здорового образа жизни, консультации (волонтеры-медики, Российский красный крест, Центр общественного здоровья).

Участники: жители, представители муниципальных образований, трудовых коллективов, студенты и учащиеся ВУЗов и других учебных заведений. Организованные группы по 50 человек могут иметь флаги своих учебных заведений, предприятий, организаций, фирменных флагов акции. Общее количество участников – в соответствии с действующими в регионе ограничительными мерами.

Волонтеры – инструкторы ЗОЖ и ГТО готовы к проведению инструктажа по группам (25 человек).

11.00 Звучит музыка спортивной тематики. Идет сбор и инструктаж участников, измерение давления.

11.30 Пресс-подход (пул журналистов от администрации).

11.45 Массовая зарядка. Выступление артистов, детских, юношеских, спортивных коллективов.

12.15 Ведущий объявляет построение участников. На подиум поднимаются VIP-гости. Ведущий объявляет о начале церемонии старта и предоставляет слово для приветствий участникам акции (руководство районной или городской администрации, общественные деятели, прославленные спортсмены, артисты – приглашает администрация).

12.20 Флешмоб #ПередайСердце и эстафеты. Ведущий приглашает участников выстроиться в форму сердца (форма заранее нанесена на асфальт/плитку малярным скотчем). Передача символа акции. Музыкальное выступление. Общее фото.

12.30 Дается старт акции. Колонна, возглавляемая инструкторами и специальными гостями, выходят на маршрут в сопровождении волонтеров (волонтеры заранее выставлены на маршрут через каждые 300-500 метров).

14.00 Ориентировочное окончание прохождения маршрута и сбор участников на финише. Выдача памятных сертификатов и сувениров.

15.00 Окончание акции, демонтаж оборудования.

Для передачи символа акции #ПередайСердце приглашается один из представителей руководства Субъекта РФ, принимающего эстафету проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья».

Представитель субъекта РФ выходит на сцену с сердцем, говорит приветственные слова и передает символ акции.

Играет соответствующая моменту музыка. Участники машут. Съемка квадрокоптера (при наличии).